

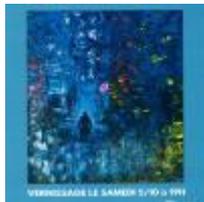


# AGENDA

- Neste Barousse -



## Du 05/10/2024 au 20/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### EXPO - Jean-Pierre Baro à l'étage du Centre culturel Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Jean-Pierre Baro : artiste-peintre autodidacte

A l'origine, il a manipulé des pigments colorés à l'aide de ses couteaux et pinceaux. Il utilise sur des supports en bois, la gouache, l'acrylique ou l'huile selon l'inspiration de l'instant.

Vernissage le samedi 5 octobre à 19h

CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR <https://maisondusavoir.fr/>

## Du 19/10/2024 au 03/11/2024 - SARP

### Activités // Vacances d'automne - à 10:00 et 14:00 au parking de la salle des fêtes - SARP

Pendant les vacances d'Automne le Bureau montagne des Nestes vous propose plusieurs activités ouvertes à tous (enfants, adultes, en famille, grand-parents et petits enfants)...

>>> Activité(s) au choix : Tir à l'arc, Sarbacane, Marche nordique, Orientation <<<



Horaires : 10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00

Les dates :

mardi 22 octobre, mercredi 23 octobre, mardi 29 octobre, mercredi 30 octobre

Tarifs :

1 activité sur la demi-journée : 15€ (enfant – 16 ans) ; 20 € (adulte) ; - 10 % (Tribu \*: adulte/enfant)

2 activités sur la même journée : 25 € (enfant – 16 ans) ; 30 € (adulte) ; - 20 % (Tribu \*: adulte/enfant)

(\*) à partir de 3 personnes

Les activités se déroulent à SARP, rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes

Réservation et information au 07 82 47 24 44 ou par mail. : [bureaumontagnenestes@gmail.com](mailto:bureaumontagnenestes@gmail.com)

BUREAU MONTAGNE DES NESTES 07 82 47 24 44

## Du 21/10/2024 au 03/11/2024 - AVENTIGNAN

### Gargas autrement ... - de 10:30 à 17:30 Nestploria / Grottes de Gargas - AVENTIGNAN

Pendant les vacances d'automne, les sites des grottes de Gargas ainsi que Nestplori@ sont ouverts tous les jours de 10h30 à 17h30.

Les guides-animateurs vous proposent des animations gratuites sur le thème : Peinture et pigments au Paléolithique.

Quels pigments naturels ont servis à réaliser les négatives ?

Les enfants, comme les plus grands, sont familiarisés aux techniques de la peinture préhistorique. Le bonus : ils repartent avec un négatif de leurs mains.

Ces animations sont gratuites et en accès libre dans la salle d'exposition "Les explorateurs de la Préhistoire" (bâtiment Nestploria)



Halloween à Nestplori@

>>> Jeudi 31 octobre 2024, les citrouilles, chauves-souris et autres sorcières sont de sorties <<<

Pour l'occasion, elles amènent avec elle un coffre au trésor !

Pour l'ouvrir, il faut se creuser les méninges pour trouver le code du jeu de mains, jeu de Gargasiens.

Alors seulement, le coffre s'ouvrira...

Et en plus ce jour-là, la visite de 15H00 est gratuite pour les enfants de 0 à 16 ans qui sont déguisés :)))

Infos pratiques :

Jeu de mains, jeu de Gargasiens : accès libre de 14H00 à 17H30 ;

Réservation visite des grottes : 05.62.98.81.50 ;

Animations : 14H15 - 15H15 - 16H15 à Nestplori@ ;

GROTTES DE GARGAS 05 62 98 81 50 <https://grottesdegargas.fr>

## Du 21/10/2024 au 15/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### ESCAPE GAME - à 20:30 Centre Culturel de la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

La Grottes du Dragon



Vous incarnez des chevaliers dont le désir est d'accomplir la quête du graal et de revenir sain et sauf, Pour réussir votre mission, vous devrez résoudre toutes les énigmes!

N'attendez plus, inscrivez-vous !

Gratuit - à partir de 8 ans - sur réservation

CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR 06 48 30 65 33 <https://maisondusavoir.fr/>

## Du 21/10/2024 au 31/10/2024 - LOURES-BAROUSSE



### VACANCES D'AUTOMNE au centre de loisirs - de 07:30 à 18:30 LOURES-BAROUSSE

Partez à l'aventure avec le centre de loisirs intercommunal pendant les vacances !

Sorties culturelles, sportives, veillée, pyjama party, grands jeux, ...

Pour les enfants de 3 à 11 ans.

centres de loisirs intercommunaux Neste Barousse 07 50 75 10 19 [www.neste-barousse.fr](http://www.neste-barousse.fr)

## Du 21/10/2024 au 31/10/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### VACANCES D'AUTOMNE au centre de loisirs - de 07:30 à 18:30 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Partez à l'aventure avec le centre de loisirs du Boilà pendant les vacances d'automne :)

Au programme :  
de jeux, spectacle, escape game, ...

Pour les enfants de 3 à 11 ans.

CENTRE DE LOISIRS INTERCOMMUNAUX NESTE BAROUSSE [www.neste-barousse.fr](http://www.neste-barousse.fr)

## Du 23/10/2024 au 30/10/2024 - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

### Vacances d'automne et Mosaïque - à 14:00 et 14:00 à la salle créative de l'Ecole communale - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Pendant les vacances d'automne, Alex et Claude vous invitent à des ateliers et stages créatifs

#### • ATELIER MOSAÏQUE

Les mercredis ME.MO -2h

23/10 et 30/10

10h - 12h ou 14h - 16h

Information et inscription auprès d'Alex 07 85 19 97 85

#### • STAGE ADULTE MOSAÏQUE

Samedi 26/10

de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Information et inscription auprès d'Alex 07 85 19 97 85

#### STAGE PEINTURE ET MOSAÏQUE

Lundi 28/10 de 14h à 16h

ET Mardi 29/10 de 14h à 17h

Information et inscription auprès de Claude au 06 28 57 66 60



ALEX REUSS <https://atelieralexreuss.com/>

## Du 24/10/2024 au 29/10/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### ATELIER DJs et MUSIQUES ELECTRONIQUES - de 14:00 à 18:00 au local de l'école de musique - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

\*Ateliers DJs et Musiques électroniques\*

Les 24 & 25 Octobre ou 28 & 29 Octobre - 14h- 18h à l'école de musique de St Laurent de Neste

Ouvert à toutes à partir de 12ans (adultes acceptés)

30eur/séance

(attention places limitées: 4 places max par séance)

\*Atelier Production musicale électronique\*

- Découverte des différents courants musicaux et de leurs caractéristiques,

- découverte du matériel et des techniques de la production musicale électronique,

- étude de procédés et techniques de composition et production sur ces équipements

- ateliers de créations orientés sur ces techniques: beats/rythmiques, mélodies, sampling, live recording, looping, etc

- création d'un petit projet

- possibilité d'interdisciplinarité: autres instruments de l'école de musique, danses, théâtre, vidéos, etc



\*Atelier DJs\*

- brève introduction sur la différence entre un DJ et un musicien électronique (même si les frontières tendent à se confondre)

- découverte des différents matériels de DJ: des platines vinyles au contrôleur/ordinateurs actuels

- le principe global de "mix"

- les techniques : scratch, beat matching, cuts hip hop, reggae/dub, etc

- les effets (part qui rejoint un peu la partie "traitement du signal" de l'atelier précédent)

- pratiques et démos

\*30€ par séance

>>> Inscription et information à [pomegranatesounds@gmail.com](mailto:pomegranatesounds@gmail.com) ou [foyerrural65150.bureau@gmail.com](mailto:foyerrural65150.bureau@gmail.com)

## POMEGRANATE SOUNDS - FOYER RURAL ST LAURENT DE NESTE

## Du 26/10/2024 au 03/11/2024 - SOST

«Cécile raconte»

Peinture, vidéos, octobre



2 séries

«Papiers» et «Des anges»

Eglise de Sost

### Exposition de peinture Eglise - SOST

Exposition "Cécile raconte"

Peinture, volume, écriture

2 séries "papiers" et "des anges"

à l'église de Sost du 26 octobre au 03 Novembre  
de 13h à 18h

Mairie de Sost

## Le 27/10/2024 - LOURES-BAROUSSE

### Enquête en Neste Barousse - de 15:30 à 17:30 départ depuis le parking le l'ADMR - LOURES-BAROUSSE ENQUÊTE À LOURES BAROUSSE

Vous pensez tout savoir sur le village de Loures Barousse ?!

>>> Nos deux enquêteurs vous invitent à participer à la dernière visite-enquête patrimoine inédite de l'année



Embarquez pour un voyage dans le temps,  
résolvez des énigmes et dégustez des produits locaux !

15h30-17h30 : Visite ludique - à partir de 7 ans

à la découverte du patrimoine du village,  
accompagnée par une équipe d'animateurs culturels.

17h30 : Dégustation de produits locaux

Visite : 5€/personne

Visite + dégustation 1€/personne

Renseignements et réservations au 05 62 99 21 30.

OFFICE DE TOURISME NESTE BAROUSSE & REBELOTE 05 62 99 21 30 <https://tourisme-neste-barousse.fr/>

## Le 27/10/2024 - SALECHAN



### Concert "Cuncti Simus" - à 17:00 Salle des fêtes - SALECHAN

Concert de la chorale Cuncti Simus de St Bertrand de Comminges;

Le concert aura lieu dimanche 27 octobre à 17 heures  
à la salle des fêtes - Espace Jean Lormant de Saléchan (65370).

Cuncti Simus 06 72 81 62 88

## Le 27/10/2024 - TIBIRAN-JAUNAC

### CONCERT - MUSIQUE ANCIENNES D'ORIENT ET D'OCCIDENT - à 17:00 à l'église - TIBIRAN-JAUNAC

Concert StellaSplendens



Fondée par la mezzo-soprano colombienne Catalina Skinner et le baryton français Pierre-Yves Binard, artistes lyriques aux univers riches et éclectiques, la compagnie Opér'Azul propose des spectacles et programmes musicaux mettant à l'honneur l'opéra, la musique de chambre, les musiques anciennes ou encore les musiques populaires méditerranéennes et latino-américaines.

Nourris de cultures musicales très diverses, ils aiment particulièrement à proposer des ponts entre les musiques classiques dites « savantes » et les musiques de traditions orales.

Entrée et participation libres

## Du 28/10/2024 au 30/10/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### STAGE DE GRAFF - de 14:00 à 17:00 au Centre Culturel de la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

CA VA BOMBER !!

Stage de Graff à la maison du savoir du 28 au 30 Octobre de 14h à 17h

Découvrez pendant ce stage la pratique du street avec Tome - graffeur tarbais :)

Tarif : 70€

ASSOCIATION MAISON DU SAVOIR 06 63 01 33 60

## Le 30/10/2024 - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

### Animation Halloween Les destriers de St Bertrand - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Bonjour,

Pour information, mercredi 30 octobre chez Les Destriers de St-Bertrand , nous célébrons Halloween le temps d'une matinée.

De 10h30 à 12h30 avec au programme :

- Déguise ton poney
- Balade à poney dans les rues de St-Bertrand
- Chasse aux bonbons

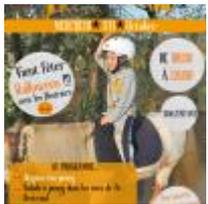
Chaque enfant participant devra être accompagné d'un adulte lors de l'animation.

Tarif : 20€/enfant

De 2ans à 11ans

Inscription obligatoire - places limitées

Contact :  
06 04 65 20 34  
lesdestriersdestbertrand@gmail.com



## Le 30/10/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Après-midi Parentalité en Neste Barousse - de 14:00 à 18:30** au centre culturel de la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Mercredi 30 octobre de 14h à 18h30  
à La Maison du Savoir de St Laurent de Neste

Un après-midi animé par des professionnels et associations de Neste Barousse pour profiter et papoter en famille!

14h - 15h:

- > Atelier parent / enfant "La musique au service des émotions".
- > Atelier Sophrologie parent / enfant de + de 6 ans "Gérer ses peurs".



15h - 16h :

- > Association "Le Vaste monde" Papotage autour du sommeil - de 6 ans.
- > Atelier lecture pour les - de 6 ans "La peur dans tous ses états"
- > Atelier parent /enfant de + 6 ans "A la découverte des différences".

16h - 17h30 :

Goûter offert et Spectacle "Dedans Dehors" de la cie « BALANCÎME »

17h30 - 18h30 :

- > Papotage autour du répit parental.
- > Atelier numérique IA parent / enfant de + 6 ans.

Et tout au long de l'après-midi un Escape Game « La Grotte du Dragon » à partir de 6 ans sur inscription : [mediation@maisondusavoir65.fr](mailto:mediation@maisondusavoir65.fr)

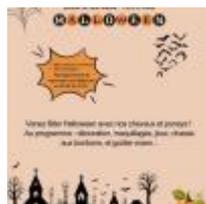
Renseignements auprès de la Communauté de Communes Neste Barousse : 05.62.99.35.23

Communauté des Communes 05.62.99.35.23

## Le 31/10/2024 - SACOUE

### **Halloween à la ferme du centaure ! - de 14:00 à 17:30** à Sacoué - SACOUE

Appel aux jolis monstres, fantômes, petits et grands vampires,  
Venez fêter Halloween avec nous le Jeudi 31 octobre !



Des surprises, des poneys déguisés, un super goûter effrayant !!!!

- >>> 40€ cavaliers centaure
- >>> 45€ passagers

Informations et réservations au 05 62 39 32 52

FERME DU CENTAURE 05 62 39 32 52

## Le 01/11/2024 - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

### **Halloqueen ! - à 21:00** à la salle des fêtes, ville haute - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Monstres & vampires sont conviés à passer un bon moment à la Cour Saint-Benoit porte Majou de la cité médiévale !



Venez revêtus de votre plus beau déguisement !

COUR SAINT-BENOIT 07 82 23 24 79

## Le 01/11/2024 - SEICH



### **Soirée jeux ! - à 20:00** à la mairie de Seich - SEICH

Venez jouer et passer une bonne soirée avec Rebelote65 .

Ouvert à tous  
En partenariat avec Pyrénées-Andes

REBELOTE65 AVEC PYRÉNÉES ANDES 07 76 87 85 25 / 06 33 13 14 43

## Le 02/11/2024 - AVENTIGNAN

### **Gargas autrement ... - de 13:30 à 15:00** Nestploria / Grottes de Gargas - AVENTIGNAN

Les guides proposent, au moins une fois par mois, un samedi matin ou après-midi, une visite approfondie.



Cette visite d'1h30 - au lieu des 50 minutes habituelles - s'adresse à tous les curieux, aux amateurs de Préhistoire, aux spécialistes ou aux amoureux de Gargas qui souhaitent en savoir davantage sur la grotte. La visite a lieu sur le parcours de visite classique mais les visiteurs disposent de plus de temps pour découvrir les peintures et les gravures des grottes.

L'occasion d'apprécier quelques "inédits" et d'échanger plus longuement avec le guide !

Réservation obligatoire.

Visite d'1h30 limitée à 20 personnes.

Enfants à partir de 16 ans.

17 € par personne - Groupe à partir de 10 pers 14 €

GROTTES DE GARGAS 05 62 98 81 50 <https://grottesdegargas.fr>

## Le 02/11/2024 - NISTOS



### **Rando Littéraire - à 14:30** Salle des Fêtes de Nistos/Seich - NISTOS

Rando Littéraire avec Mickaël Brun-Arnaud

Il vous emmène à la découverte des aventures d'Archibald dans la forêt de Nistos.

Organisé par Pyrénées Andes.

PYRENEES ANDES 07 76 87 85 25

## Le 04/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30** SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)



Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 06/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Modéliser et imprimer en 3D 6 formes pour fabriquer un moule à chocolat sur un thème libre, puis les thermoformer - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser et imprimer en 3D 6 formes pour fabriquer un moule à chocolat sur un thème libre, puis les thermoformer



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 07/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier Adulte : Modéliser et imprimer en 3D des formes thermoformables sur Blender 3D pour fabriquer un moule en chocolat - de 17:00 à 19:00** au Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modélisez et imprimez en 3D des formes thermoformables sur Blender 3D pour fabriquer un moule en chocolat



Adhérez au fablab sapiens !

FABLAB SAPIENS 05 62 50 16 08 <https://fablab-sapiens.fr/>

## Le 08/11/2024 - SALECHAN

### **Point relais aidant - de 10:00 à 12:00 à la Salle des fêtes - SALECHAN**

Nouveau Point-Relais Aidants.  
Ecoute, Information, Orientation



Vous aidez un proche en perte d'autonomie ?  
Vous avez besoin de soutien et de conseils pour vous aider à accompagner ?  
Venez nous rencontrer.

Groupe de paroles et d'échanges suivi d'une pause convivialité pour les aidants.  
Proposé par l'EHPAD Sainte Marie de Siradan  
& l'association Trait d'union aidants-aidés SUD.

Contact : 07 89 20 45 70 ou 06 75 30 14 87

EHPAD Sainte Marie de Siradan & Trait d'union aidants-aidés SUD. 06 75 30 14 87 / 07 89 20 45 70

## Le 09/11/2024 - ANERES

### **Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00 11 Grande rue - ANERES**

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.



Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Pensez à vous inscrire et vous aurez les détails de l'accès au studio.

Participation libre et nécessaire.

ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 09/11/2024 - BIZE



### **Concours de belote - à 20:30 à la salle des fêtes - BIZE**

De nombreux lots,  
Salle chauffée, buvette.  
Inscription 7€.

Organisée par le Comité des Fêtes avec participation de la mairie.

COMITÉ DES FETES 06 18 80 09 32

## Le 09/11/2024 - CAZARILH



### **CONCERT hommage // NOUGARO - à 20:30 Eglise de Cazarilh - CAZARILH**

Le groupe NouS, 4 artistes musiciens toulousains,  
nous font le plaisir de venir à Cazarilh pour un concert hommage à NOUGARO en piano voix

Entrée : 15€  
Gratuit pour les moins de 12 ans.  
<https://www.youtube.com/watch?v=-Ev1mUBthE0>

## Le 09/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### **Causette et Poussette - Jeux musicaux - de 10:00 à 12:00 dans la salle sous la mairie, face à l'office de tourisme - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Le matin : Causettes & Poussettes

Ca va bouger !! Jeux musicaux avec Camille Chabert.

Il y aura toujours : des fruits, des boissons chaudes, et de quoi tremper dedans, des jeux, d'autres parents et des bébés (0 à 3 ans), un coin lecture et des réponses qui amènent à d'autres questions...

Rebelote65 06 33 13 14 43

## Le 09/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### **Les Games Trotters** - de 15:00 à 18:30 dans la salle sous la mairie, face à l'office de tourisme - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

L'après-midi : Les Games Trotters

> Ouverture d'un espace de jeu libre de 15h à 18H30.  
Il y aura de quoi jouer seul ou à plusieurs et de quoi satisfaire tous les âges.  
Un coin goûter (payant) sera également proposé.

Rebelote65 06 33 13 14 43

## Le 09/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Festival Alegria** Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Festival Alegria

Programmation 2024



11h-12h : Stage Hip-Hop (5€)  
14h-15h : Stage zumba enfants (3€)  
15h-16h30 : Stage zumba Ados/adultes (5€)

20h-3h00 : Graine de Samba, Buen Rollito, Décibel DJ Laurent  
Sangria gratuite  
Buvette et restauration sur place  
15€ l'entrée

Réservation :

<https://www.billetweb.fr/festival-alegria>

NB&CO <https://www.billetweb.fr/festival-alegria?fbclid=IwY2xjawF51->

[JleHRuA2FibQixMAABHRAK2Ug3QgvxSfHu7fNKODtSvZtZLIC8ozL0SUsNKK1IUVSbjlrNBiHArw\\_aem\\_QDIwlu86aybIMTzGiY7XDA](https://www.billetweb.fr/festival-alegria?fbclid=IwY2xjawF51-JleHRuA2FibQixMAABHRAK2Ug3QgvxSfHu7fNKODtSvZtZLIC8ozL0SUsNKK1IUVSbjlrNBiHArw_aem_QDIwlu86aybIMTzGiY7XDA)

## Le 11/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier Parentalité gratuit >>> Baby'Relax parent & bébé <<< - de 15:00 à 16:00** Salle de la Mairie - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Atelier Parentalité - GRATUIT

Baby'Relax Parent & Bébé (< 6 mois)  
Sophro'Portage & massage des pieds

Sur réservation, places limitées  
Apporter une écharpe de portage et une couverture si possible

Réservation auprès d'Alice FEVRE, Sophrologue certifiée RNCP

[https://calendly.com/thera\\_pyrenees](https://calendly.com/thera_pyrenees)  
[alice.fevre@outlook.fr](mailto:alice.fevre@outlook.fr)  
07.67.85.64.48

Ateliers proposés en partenariat avec la Communauté de Communes Neste Barousse et grâce au soutien de la CAF et de la MSA.

Alice Fèvre - Thera'pyrénées 07.67.85.64.48 <https://www.alice-fevre.com/>

## Le 13/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Modéliser et imprimer en 3D 6 formes pour fabriquer un moule à chocolat sur un thème libre, puis les thermoformer** - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser et imprimer en 3D 6 formes pour fabriquer un moule à chocolat sur un thème libre, puis les thermoformer



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 13/11/2024 - SARP



### **Marché de producteurs - de 17:00 à 20:00** parking du rond point de sarp - SARP

Bienvenue au marché à Sarp ce mercredi 13 Novembre!

Rdv de 17h00 à 20h00 pour faire le plein des bons produits de la vallée.

Buvette sur place.

07 88 61 31 97

## Le 14/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### **Atelier Adulte : Modéliser et imprimer en 3D des formes thermoformables sur Blender 3D pour fabriquer un moule en chocolat - de 17:00 à 19:00** au Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modélisez et imprimez en 3D des formes thermoformables sur Blender 3D pour fabriquer un moule en chocolat  
Adhérez au fablab sapiens !

FABLAB SAPIENS 05 62 50 16 08 <https://fablab-sapiens.fr/>

## Le 16/11/2024 - AVENTIGNAN

### **Gargas autrement ... - de 13:30 à 15:00** Nestploria / Grottes de Gargas - AVENTIGNAN

Les guides proposent au moins une fois par mois, un samedi matin ou après-midi, une visite approfondie.



Cette visite d'1h30 - au lieu des 50 minutes habituelles - s'adresse aux amateurs de Préhistoire, aux spécialistes ou aux amoureux de Gargas qui souhaitent en savoir davantage sur la grotte. La visite a lieu sur le parcours de visite classique mais les visiteurs disposent de plus de temps pour découvrir les peintures et les gravures des grottes.

L'occasion d'apprécier quelques "inédits" et d'échanger plus longuement avec le guide !

Réservation obligatoire.

Visite d'1h30 limitée à 20 personnes.

Enfants à partir de 16 ans.

17 € par personne - Groupe à partir de 10 pers 14 €

GROTTES DE GARGAS 05 62 98 81 50 <https://grottesdegargas.fr>

## Le 16/11/2024 - LOURES-BAROUSSE



### **Caisse à Jouer - de 15:00 à 18:30** Au pôle Jeunesse de Loures-Barousse - LOURES-BAROUSSE

Passez une bonne après-midi avec le rendez-vous autour des jeux de société, des jeux de construction, des jeux de stratégie, ...  
avec le coin goûter ;)

REBELOTE 65 - COMMUNAUTE DE COMMUNES NESTE BAROUSSE - MSA - CAF 06 33 13 14 43

## Le 16/11/2024 - LOURES-BAROUSSE

### **Fête du Taïchi Chuan et de la Gym - à 10:00 et 12:30** Salle des fêtes - LOURES-BAROUSSE

L'association sportive TOUM MONTAGNE des 2 PICS, présente sur la commune de Loures Barousse, Montréjeau, St Gaudens, Ste Marie de Barousse depuis 20 ans, assure des cours de taïchichuan avec des professeur et animateurs diplômés, Marianic Christian et Denis.

Samedi 16 novembre, des ateliers sont proposés gratuitement à tout public à la salle des fêtes de Loures Barousse de 10H à 16H30 :



- 10H Taichichuan à mains nues ou avec armes (éventail, sabre, épée ou bâton),
- 12H30 Apéritif offert par l'association et repas sous forme d'auberge espagnol,
- 14H30 Roliball (raquettes chinoises),

Ateliers ouverts à toutes et à tous.

Les bienfaits de la pratique du taïchichuan ne sont plus à démontrer surtout en matière d'équilibre, de concentration, respiration, prévention des dépressions, des maux de dos et d'arthrose...

L'association propose d'autres activités complémentaires au Taïchichuan : la Gym Holistique et le Roliball à découvrir ce jour-là ou à votre premier cours gratuit le lundi, mardi, mercredi ou jeudi

Toum Montagne des 2 Pics 06 88 74 39 09

## Le 16/11/2024 - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

### **Atelier - Création mosaïque - à 09:30 et 14:00** à l'école - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Atelier - Création d'une Mosaïque



Participez à une initiation mosaïque pendant laquelle vous pourrez créer votre décoration de Noël avec des matériau inattendus !

Tarif : 90€

Information et inscription auprès d'Alex REUSS au 07 85 19 97 85 ou par mail à alexandra.reuss@hotmail.com

ALEX REUSS

## Le 16/11/2024 - TIBIRAN-JAUNAC

### **Spectacle "Les Centaurées de Nistos" & "L'Edelweiss Pyrénéen"** Salle des fêtes - TIBIRAN-JAUNAC

Samedi 16 novembre après-midi : spectacle Les Centaurées de Nistos (chorale) et L'Edelweiss Pyrénéen (danses traditionnelles) à Tibiran-Jaunac (salle des fêtes)

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 18/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30** SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)



Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 20/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Imaginer un porte-savon et lancer seul son impression en 3D - de 14:30 à**

**16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Imaginez un porte savon et imprimez le en 3D.



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 21/11/2024 - MAULEON-BAROUSSE

### **Documentaire sur La vallée de la Barousse au Cinéma Le Régent - à 19:25 et 19:45 MAULEON-BAROUSSE**

En avant-première découvrez le film documentaire

"Les petites mains en Vallée de Barousse" le jeudi 21 novembre à 20h30 au cinéma le Régent à SAINT - GAUDENS.

A travers des images, des musiques captivantes interprétées par la pianiste Virginie Bos, avec des commentaires de Josiane Quintana nous donnons la parole à des familles de cette vallée et mettons en avant l'importance de l'entraide et de la transmission des savoirs.

Bande annonce >>> <https://www.youtube.com/watch?v=6cTqnUBW2Aw>

Pour vous y rendre, réservez la navette GRATUITE !

- 19h25 : Départ de la navette à Mauléon Barousse
- 19h45 : Arrêt à Loures Barousse
- 20h15 : Arrivée au cinéma Le Régent
- 20h30 : Projection

>>> Retour avec la Navette

- 23h : Départ du Régent
- 23h25 : Arrêt à Loures Barousse
- 23h45 : Arrivée à Mauléon Barousse

Sans obligation, vous pouvez dès aujourd'hui réserver vos places au 05 62 99 21 30

N'oubliez pas de partager sans modération notre où plutôt votre bande annonce "Les petites mains en Vallée de Barousse"  
Vous êtes tous des acteurs de la réussite de ce documentaire.

## Le 21/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier Adulte : Créer un objet utile sur Blender 3D et lancer seul son impression - de 17:00 à 19:00 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Créez un objet utile sur Blender et lancez votre impression.



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 22/11/2024 - ANERES

### **Rencontre des mots - à 19:00 au café du village - ANERES**

Participez à la scène ouverte de Remue-Méninges !

Venez lire, réciter, ou slamer des textes, des poèmes, vos compositions, et vos interprétations.

Tous les passionnés de lecture sont conviés à venir partager leurs coups de cœur pour les textes qu'ils apprécient, à venir les lire, les commenter.

Au programme :

- 19h00 : apéro // concert
- 20h00 : repas
- 21h00 : rencontre des mots

Participation libre et nécessaire.

Organisé par l'association Remue-Méninges.



REMUE-MÉNINGES 0562397938

## Le 22/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Luna Llena - Compagnie Rassegna - de 20:30 à 22:00 à la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Luna Llena | Compagnie Rassegna  
Chants populaires de Méditerranée

Durée : 1h30  
Tarif : 18/20€

Depuis plus de 20 ans, la Compagnie Rassegna explore avec passion le répertoire foisonnant des chansons populaires de Méditerranée, ces musiques qui traversent et rassemblent les générations. A la proue de cet ensemble musical agile et polyglotte, le compositeur-passeur Bruno Allary mène une épopée grisante au cœur de mélodies intemporelles qui font écho à l'imaginaire collectif.

Chevillée au cœur des musiques du monde, l'idée de voyage, d'odyssée musicale, de nomadisme artistique. Il y a bien dans le propos de la Compagnie Rassegna cet appel à une circulation géographique, extensive, parmi les ressources d'une Méditerranée nourricière : étendue à ses quatre composantes latine, balkanique, orientale et africaine, c'est en elle que le collectif puise son matériau initial, les données de sa grammaire sensible.

Sur scène, six artistes, compagnons de longue route, concentrent leur répertoire autour des chants venus de Sicile, d'Espagne, de l'ouest Algérien ou d'Occitanie. Assis en arc de cercle, fidèles à la disposition séculaire des ensembles méditerranéens, ces chanteuses, chanteurs, musiciennes et musiciens croisent avec complicité et expérience leurs héritages, rythmes, poèmes et mélodies, pour transposer sur scène le force et la spontanéité des réunions musicales informelles.



////////////////////////////////////

TRANSPORT COLLECTIF MIS EN PLACE.

La navette culturelle reprend du service !

Si vous êtes intéressé.e.s, entre ami.e.s, en famille, les parents ou toutes autres personnes... réservez vite votre place au spectacle et la navette en appelant le 05 62 99 21 30. Et toujours le même principe, une simple pièce de 2€ vous suffit pour faire le trajet aller-retour.

Départ de Mauléon Barousse à l'Hôtel des Pyrénées à 19h15

- Départ de Siradan à la salle des fêtes à 19h35
- Départ de Loures Barousse à l'Eglise à 19h50
- Départ d'Aventignan à la mairie à 20h04

Départ d'Arreau au Quai de la Neste à 19h10

- Départ de Sarrancolin, Place du Vivier à 19h20
- Départ de Hèches, Paniers à 19h30
- Départ de La barthe-de-Neste à la salle des fêtes à 19h42
- Départ de Lannemezan, Place du Château à 19h55

Arrivée À SAINT-LAURENT-DE-NESTE, CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR à 20H10.

CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR <https://maisondusavoir.fr/>

## Le 23/11/2024 - SALECHAN

### **Soirée Daube ! - à 20:00 Espace Jean Lormant - SALECHAN**

Soirée Daube !



Repas à 20h00

Animé par l'orchestre Paris Guiguettes  
Ambiance Assurée !

Pensez à réserver.

Réservation au 06 86 93 04 63 ou 05 62 99 31 50  
(Dans la limite des places disponibles)

Association Saléchan Animation 06 86 93 04 63 / 05 62 99 31 50

## Le 24/11/2024 - SAINT-PAUL

### **Marché de Noël ! - de 09:00 à 18:00 à la salle des fêtes - SAINT-PAUL**

Marché de Noël de Saint-Paul !



Marché artisanal

Structure gonflable  
Boissons chaudes & crêpes

Entrée Libre.

LE TEMPS DES LOISIRS 06 87 32 85 09 / 06 63 43 61 46

## Le 25/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30 SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)



Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 27/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Modéliser un objet existant d'après ses côtes puis utiliser cet objet pour créer un décor hyper réaliste sur blender - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Modéliser un décor hyper réaliste pour un objet existant.



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 28/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier adulte : Imaginer un mini décor en lowpoly sur Blender 3D et lui mettre des couleurs - de 17:00 à 19:00 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Imaginez votre mini décor en 3D et donnez lui de la couleur.



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Du 30/11/2024 au 01/12/2024 - SARP



### **Marché de Noël au rond-point - SARP**

Pendant 2 jours à Sarp, partez à la recherche de cadeaux originaux dans une ambiance chaleureuse et conviviale avec Les producteurs et créateurs locaux qui seront présents pour vous présenter leur stand aux couleurs de Noël. Et profitez des animations en continu avec les jeux en bois, de la musique, ....

COMITÉ DES FÊTES ET LA MAIRIE 06 12 71 27 18

## Le 30/11/2024 - ANERES

### **Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00 11 Grande rue - ANERES**

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.

Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.



ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 30/11/2024 - AVENTIGNAN

### **Gargas autrement ... - de 13:30 à 11:00** Nestploria / Grottes de Gargas - AVENTIGNAN

Les guides proposent au moins une fois par mois, un samedi matin ou après-midi, une visite approfondie.



Cette visite d'1h30 - au lieu des 50 minutes habituelles - s'adresse aux amateurs de Préhistoire, aux spécialistes ou aux amoureux de Gargas qui souhaitent en savoir davantage sur la grotte. La visite a lieu sur le parcours de visite classique mais les visiteurs disposent de plus de temps pour découvrir les peintures et les gravures des grottes.

L'occasion d'apprécier quelques "inédits" et d'échanger plus longuement avec le guide !

Réservation obligatoire.

Visite d'1h30 limitée à 20 personnes.

Enfants à partir de 16 ans.

17 € par personne - Groupe (à partir de 10 pers) 14 €

GROTTES DE GARGAS 05 62 98 81 50 <https://grottesdegargas.fr>

## Le 30/11/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Matinée artistique en famille ! - à 10:00 et 11:00** Au centre culturel de la maison du savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Pour une matinée en famille,  
rdv à la Maison du Savoir !

Les rendez-vous ateliers enfants-parents, c'est deux fois par an à la maison du savoir et c'est très sympa aussi !

Un première partie de courts-métrages, suivie d'un atelier en binôme avec un parent, un grand-parent ou autre, pour partager un moment créatif ensemble !



Au programme :

10h : Projection courts-métrages "Un hérisson dans la neige"

11h : atelier enfants-parents

Atelier création théâtre d'ombres

Dès 3 ans

Ouvert à toutes et à tous ;)

Tarif pour la projection : 6€/4€

>>> les 10 premiers binômes inscrits profiteront de la gratuité !

CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR ET LA COMMUNAUTE DE COMMUNES NESTE BAROUSSE 05 62 39 78 48 <https://maisondusavoir.fr/>

## Le 02/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30** SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)

Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du  
Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 04/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Modéliser un objet existant d'après ses côtes puis utiliser cet objet pour créer un décor hyper réaliste sur blender - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser un décor hyper réaliste pour un objet existant.



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 05/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Imaginer un mini décor en lowpoly sur Blender 3D et lui mettre des couleurs - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Imaginez votre mini décor en 3D et donnez lui de la couleur.



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 06/12/2024 - BERTREN

**Point relais aidant - de 10:00 à 12:00** Mairie - BERTREN

Nouveau Point-Relais Aidants.  
Ecoute, Information, Orientation



Vous aidez un proche en perte d'autonomie ?  
Vous avez besoin de soutien et de conseils pour vous aider à accompagner ?  
Venez nous rencontrer.

Groupe de paroles et d'échanges suivi d'une pause convivialité pour les aidants.  
Proposé par l'EHPAD Sainte Marie de Siradan  
& l'association Trait d'union aidants-aidés SUD.

Contact : 07 89 20 45 70 ou 06 75 30 14 87

EHPAD Sainte Marie de Siradan & Trait d'union aidants-aidés SUD. 06 75 30 14 87 / 07 89 20 45 70

## Le 06/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Ciné-Concert / Trois dans un sous-sol - de 20:30 à 22:00** à la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Ciné-Concert / Trois dans un sous-sol  
de Abram Room  
1927 - 1h27



Le partenariat entre le Festival d'Anères et le centre culturel Maison du Savoir se poursuit. Prolongeons ensemble le plaisir de la découverte ou de la redécouverte de classiques et autres pépites moins connues du cinéma muet, toujours accompagnés en direct par des musiciens talentueux.  
Résumé

Nikolaï et Lioudmila sont de jeunes mariés qui vivent du salaire de Nikolaï dans leur nid d'amour. Jusqu'au jour où Vladimir, un ancien camarade de l'armée Rouge de Nikolaï, arrive à Moscou! Sans consulter Lioudmila, l'imprudent Nikolaï lui offre gîte et repas pour une durée indéterminée.  
Un petit bijou de cinéma soviétique qui part d'une situation comique subtilement menée et interprétée pour faire la part belle à la femme.

Accompagnement musical : en cours de programmation

EN PARTENARIAT AVEC LA CINÉMATHEQUE DE TOULOUSE DANS LE CADRE DU FESTIVAL SYNCHRO

CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR <https://maisondusavoir.fr/show-item/trois-dans-un-sous-sol/>

## Le 06/12/2024 - SEICH



**Soirée jeux ! - à 20:00** à la mairie de Seich - SEICH

Venez jouer et passer une bonne soirée avec Rebelote65 .

REBELOTE65 AVEC PYRÉNÉES ANDES 07 76 87 85 25 / 06 33 13 14 43

## Le 07/12/2024 - BIZE



### Concours de belote - à 20:30 à la salle des fêtes - BIZE

De nombreux lots,  
Salle chauffée, buvette.  
Inscription 7€.

Organisée par le Comité des Fêtes avec participation de la mairie.

COMITÉ DES FETES 06 18 80 09 32

## Le 07/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### Atelier Parentalité gratuit >>> Sophro'Family Sapin & Voeux de fin d'année <<< - de 15:30 à 16:30 Salle de la Mairie - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Atelier Parentalité - GRATUIT



Sophro'Family "Sapin & Voeux de fin d'année"

Création d'un sapin de Noël collectif & atelier sophrologie sur le thème des vœux  
Goûter (auberge espagnole, chacun apporte un petit quelque chose à partager)

Réservation auprès d'Alice FEVRE, Sophrologue certifiée RNCP

[https://calendly.com/thera\\_pyrenees](https://calendly.com/thera_pyrenees)

[alice.fevre@outlook.fr](mailto:alice.fevre@outlook.fr)

07.67.85.64.48

Ateliers proposés en partenariat avec la Communauté de Communes Neste Barousse et grâce au soutien de la CAF et de la MSA.

Alice Fèvre - Thera'pyrénées 07.67.85.64.48 <https://www.alice-fevre.com/>

## Le 09/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)

Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du  
Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 11/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### Atelier enfant - Modéliser une voiture réaliste avec couleurs et lumière - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser une voiture réaliste avec couleurs et lumière



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 11/12/2024 - SARP



### Marché de producteurs - de 17:00 à 20:00 parking du rond point de sarp - SARP

Bienvenue au marché à Sarp ce mercredi 11 Décembre !

Rdv de 17h00 à 20h00 pour faire le plein des bons produits de la vallée.

Buvette sur place.

07 88 61 31 97

## Le 12/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



**Atelier Adulte : Modéliser un objet existant d'après ses côtes puis utiliser cet objet pour créer un décor hyper réaliste sur Blender 3D - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Modéliser un objet existant d'après ses côtes puis utiliser cet objet pour créer un décor hyper réaliste sur Blender 3D

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 14/12/2024 - AVENTIGNAN

**Gargas autrement - de 13:30 à 15:00** Nestploria / grottes de Gargas - AVENTIGNAN

Les guides proposent au moins une fois par mois, un samedi matin ou après-midi, une visite approfondie.



Cette visite d'1h30 - au lieu des 50 minutes habituelles - s'adresse aux amateurs de Préhistoire, aux spécialistes ou aux amoureux de Gargas qui souhaitent en savoir davantage sur la grotte. La visite a lieu sur le parcours de visite classique mais les visiteurs disposent de plus de temps pour découvrir les peintures et les gravures des grottes.

L'occasion leur est aussi offerte d'apprécier quelques "inédits" et d'échanger plus longuement avec le guide.

Réservation obligatoire.

Visite d'1h30 limitée à 20 personnes.

Enfants à partir de 16 ans.

17 € par personne - Groupe (à partir de 10 pers) 14 €

GROTTES DE GARGAS 05 62 98 81 50 <https://grottesdegargas.fr>

## Le 14/12/2024 - LOURES-BAROUSSE

**CONCERT • La Pastorale du Poutou de Toulouse - à 15:00** à l'Eglise de Loures-barousse - LOURES-BAROUSSE

La pastorale du Poutou de Toulouse

s'installe à l'église St Roch pour une veillée spéciale Noël !



>> Conte vivant : «Le pain des pauvres gens» de Charles Mouly, entremêlé de chants en langue d'Oc et de récits  
>> Cantem Nadal - Nadal tindaire - Sonatz campanetas

Venez nombreux partager un moment de Joie !

Entrée Libre

Participation au chapeau

LE POUTOU DE TOULOUSE, est un groupe traditionnel d'expression folklorique, qui a développé des recherches sur le costume, l'habitat, les danses, les chants, les coutumes et les traditions populaires du Lauragais et de la Gascogne de l'époque 1870-1900.

06 95 69 83 97

## Le 14/12/2024 - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

**Atelier Mozaïque - à 09:30 et 14:00** Ecole de Saint-Bertrand de Comminges - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Découvrez le monde fascinant de la mosaïque à travers les initiation Mosaïque.



En six heures, créez votre création hivernales avec des matériaux inattendus.

Tarif 90€

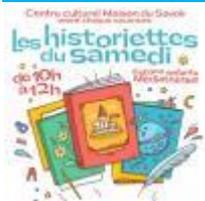
Information et inscription auprès de

Alex REUSS 07 85 19 97 85

[alexandra.reuss@hotmail.com](mailto:alexandra.reuss@hotmail.com)

Alex REUSS 07 85 19 97 85 <https://atelieralexreuss.com/>

## Le 14/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



**Les Historiettes du samedi - de 10:00 à 12:00** à la médiathèque du centre culturel de la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Venez vous allonger sur les tapis, à l'étage des enfants, pour écouter des histoires de géants !

MEDIATHEQUE - CENTRE CULTUREL MAISON DU SAVOIR 05 62 39 75 59 <https://maisondusavoir.fr/>

## Le 15/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### **Marché de Noël - de 10:00 à 18:00** au centre culturel de la Maison du Savoir - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Offrez des cadeaux uniques et originaux à vos proches pour Noël confectionnés par des artisans créateurs.

Programmation à venir....

MAIRIE DE SAINT LAURENT DE NESTE 05 62 99 21 30 <http://www.tourisme-neste-barousse.fr>

## Le 16/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30** SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)



Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 18/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Modéliser une voiture réaliste avec couleurs et lumière - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser une voiture réaliste avec couleurs et lumière



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 19/12/2024 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### **Atelier Adulte : Modéliser un objet existant d'après ses côtes puis utiliser cet objet pour créer un décor hyper réaliste sur Blender 3D - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser un objet existant d'après ses côtes puis utiliser cet objet pour créer un décor hyper réaliste sur Blender 3D

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 28/12/2024 - AVENTIGNAN

### **Gargas autrement ... - à 13:30 et 14:00** Nestploria / Grottes de Gargas - AVENTIGNAN

Les guides proposent au moins une fois par mois, un samedi matin et après-midi, une visite approfondie.



Cette visite d'1h30 - au lieu des 50 minutes habituelles - s'adresse aux amateurs de Préhistoire, aux spécialistes ou aux amoureux de Gargas qui souhaitent en savoir davantage sur la grotte. La visite a lieu sur le parcours de visite classique mais les visiteurs disposent de plus de temps pour découvrir les peintures et les gravures des grottes.

L'occasion leur est aussi offerte d'apprécier quelques "inédits" et d'échanger plus longuement avec le guide.

Réservation obligatoire.

Visite d'1h30 limitée à 20 personnes.

Enfants à partir de 16 ans.

17 € par personne - Groupe (à partir de 10 pers) 14 €

GROTTES DE GARGAS 05 62 98 81 50 <https://grottesdegargas.fr>

## Le 31/12/2024 - SALECHAN

### **Nuit dansante à Saléchan** Salle des fêtes - SALECHAN

Nuit dansante à Saléchan pour le réveillon de la St Sylvestre !

A partir de 21h30 - Orchestre Jacky Laffont



Coupe de champagne  
Pâtisserie, chocolats, mandarines  
Boissons  
Thé & cotillons

Dans la limite des places disponibles  
Payable à l'inscription

Prix 27€

dans la limite des places disponibles

Renseignements & inscription : 06 86 93 04 63 ou 05 62 99 31 50

Saléchan animation

## Le 04/01/2025 - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES



### **Atelier Mosaïque** - à 09:30 et 14:00 à la l'école de St Bertrand - SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Découvrez le monde fascinant de la mosaïque à travers l'initiation "création plateau en faïence".

Tarif 90€.

Information et inscription auprès d'Alex REUSS 07 85 19 97 85 et alexandra.reuss@hotmail.com

ALEX REUSS 07 85 19 97 85 <https://atelieralexreuss.com/>

## Le 06/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil** - de 14:30 à 16:30 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)

Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 08/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Concevoir et fabriquer un petit meuble en bois de palette et matériaux de récupération** - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Concevoir et fabriquer un petit meuble en bois de palette et matériaux de récupération



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 09/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier adulte : Concevoir et découper au laser un mini tabouret en matériau plastique alvéolaire recyclé** - de 17:00 à 19:00 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Concevoir et découper au laser un mini tabouret en matériau plastique alvéolaire recyclé



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 11/01/2025 - ANERES

### **Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00 11 Grande rue - ANERES**

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.



Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.

ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 11/01/2025 - BIZE



### **Concours de belote - à 20:30 à la salle des fêtes - BIZE**

De nombreux lots,  
Salle chauffée, buvette.  
Inscription 7€.

Organisée par le Comité des Fêtes avec participation de la mairie.

COMITÉ DES FETES 06 18 80 09 32

## Le 13/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier sommeil - de 14:30 à 16:30 SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Nouveauté : ateliers sommeil en partenariat avec M2P (Midi-Pyrénées Prévention)



Une séquence de 8 ateliers collectifs dédiés au sommeil vous est proposée les lundis après-midi à partir du Lundi 4 Novembre à Saint Laurent de Neste.

Adressé aux retraité.e.s de plus de 60 ans, ces séances collectives de 2 heures vous permettront de comprendre le fonctionnement du sommeil, identifier les facteurs qui l'influencent et progressivement d'agir pour un meilleur sommeil.

Les inscriptions se font auprès de Trait d'Union.

TRAIT-D'UNION AIDANTS-AIDES SUD 05 62 39 03 62 / 06 75 30 14 87

## Le 15/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Concevoir et fabriquer un petit meuble en bois de palette et matériaux de récupération - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Concevoir et fabriquer un petit meuble en bois de palette et matériaux de récupération



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 16/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier adulte : Concevoir et découper au laser un mini tabouret en matériau plastique alvéolaire recyclé - de 17:00 à 19:00 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Concevoir et découper au laser un mini tabouret en matériau plastique alvéolaire recyclé



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 22/01/2025 - ANERES

**22 ! Pèle-porc - à 08:30** au café du village - ANERES

Programme :



- Samedi 20 Janvier  
à partir de 8h30 :

Assistez et participez au pèle-porc d'Anères, une tradition transmise de génération en génération.

- Lundi 22 Janvier

à partir de 9h00 :

Charcutage, pâtés, jambon, saucissons, ...

Fabrication de la délicieuse charcuterie qui nous régale toute l'année !

REMUE MENINGES 05 62 39 79 38 <http://remuemeningesaneres.org/>

## Le 22/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Customiser une bouteille usagée en verre grâce à la gravure laser - de 14:30 à**

**16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Customiser une bouteille usagée en verre grâce à la gravure laser

Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !



Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 23/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier Adulte : Créer un objet unique qui mélange carton recyclé et impression 3D - de 17:00 à**

**19:00 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Créer un objet unique qui mélange carton recyclé et impression 3D



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 29/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Imaginer et fabriquer un petit tabouret en matériaux plastiques recyclés - de 14:30**

**à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Imaginer et fabriquer un petit tabouret en matériaux plastiques recyclés

Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !



Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 30/01/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier Adulte : Créer un objet unique qui mélange carton recyclé et impression 3D - de 17:00 à**

**19:00 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Créer un objet unique qui mélange carton recyclé et impression 3D



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 05/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



**Atelier enfant - Imaginer et fabriquer un petit tabouret en matériaux plastiques recyclés - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Imaginer et fabriquer un petit tabouret en matériaux plastiques recyclés

Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 06/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



**Atelier adulte : Créer un cache-pot autour d'un contenant en verre usagé en carton recyclé et impression directe UV - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Créer un cache-pot autour d'un contenant en verre usagé en carton recyclé et impression directe UV

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 08/02/2025 - ANERES



**Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00** 11 Grande rue - ANERES

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.

Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.

ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 08/02/2025 - BIZE



**Concours de belote - à 20:30 à la salle des fêtes - BIZE**

De nombreux lots,  
Salle chauffée, buvette.  
Inscription 7€.

Organisée par le Comité des Fêtes avec participation de la mairie.

COMITÉ DES FETES 06 18 80 09 32

## Le 12/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



**Atelier enfant - Imaginer un meuble pour le fablab à partir de tubes en carton et de matériaux plastiques recyclés - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Imaginer un meuble pour le fablab à partir de tubes en carton et de matériaux plastiques recyclés

Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 13/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Créer un cache-pot autour d'un contenant en verre usagé en carton recyclé et impression directe UV - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Créer un cache-pot autour d'un contenant en verre usagé en carton recyclé et impression directe UV



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 19/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Imaginer un meuble pour le fablab à partir de tubes en carton et de matériaux plastiques recyclés - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Imaginer un meuble pour le fablab à partir de tubes en carton et de matériaux plastiques recyclés



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 20/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Découvrir le recyclage du plastique avec l'injection plastique - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Découvrez le recyclage du plastique avec l'injection plastique



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 27/02/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Concevoir un moule imprimé en 3D pour injecter des pièces - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Concevez un moule imprimé en 3D pour injecter des pièces



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Du 05/03/2025 au 09/04/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Imaginer une fonction pour un robot et créer des accessoires imprimés en 3D pour le customiser - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Imaginer une fonction pour un robot et créer des accessoires imprimés en 3D pour le customiser



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Du 06/03/2025 au 10/04/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : S'initier à la programmation avec un robot pour qu'il exécute certaines tâches - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Initiez vous à la programmation avec un robot pour qu'il exécute certaines tâches.  
Tous les jeudis du 06/03 au 10/04 - 17h - 19h



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 06/03/2025 - BIZE



**Concours de belote - à 20:30 à la salle des fêtes - BIZE**

De nombreux lots,  
Salle chauffée, buvette.  
Inscription 7€.

Organisée par le Comité des Fêtes avec participation de la mairie.

COMITÉ DES FETES 06 18 80 09 32

## Le 08/03/2025 - ANERES

**Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00 11 Grande rue - ANERES**

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.

Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.

ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 05/04/2025 - ANERES

**Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00 11 Grande rue - ANERES**

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.

Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.

ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 05/04/2025 - BIZE



**Concours de belote - à 20:30 à la salle des fêtes - BIZE**

De nombreux lots,  
Salle chauffée, buvette.  
Inscription 7€.

Organisée par le Comité des Fêtes avec participation de la mairie.

COMITÉ DES FETES 06 18 80 09 32

## Le 05/04/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE



### **JUBILÄ** - à 20:30 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

<https://www.parvis.net/spectacle-vivant/jubila>

## Le 30/04/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Découper au laser une boîte en carton recyclé et papier canson coloré customisé aux UV** - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Découper au laser une boîte en carton recyclé et papier canson coloré customisé aux UV



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 03/05/2025 - ANERES

### **Ateliers de danse** - de 15:00 à 18:00 11 Grande rue - ANERES

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.

Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.

ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 07/05/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Découper au laser une boîte en carton recyclé et papier canson coloré customisé aux UV** - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Découper au laser une boîte en carton recyclé et papier canson coloré customisé aux UV



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 14/05/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

### **Atelier enfant - Fabriquer une pop up card cadeau pour la fête des mères en découpe laser et impression directe UV** - de 14:30 à 16:30 Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Fabriquer une pop up card cadeau pour la fête des mères en découpe laser et impression directe UV



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 15/05/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Modéliser et imprimer en 3D une forme thermoformable pour créer un moule - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Modéliser et imprimer en 3D une forme thermoformable pour créer un moule



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 21/05/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Fabriquer une pop up card cadeau pour la fête des mères en découpe laser et impression directe UV - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Fabriquer une pop up card cadeau pour la fête des mères en découpe laser et impression directe UV



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 22/05/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Le flocage textile, du dessin à la réalisation en autonomie - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Le flocage textile, du dessin à la réalisation en autonomie



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 28/05/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Créer un cache pot complexe et original en carton recyclé, qu'on décorera ensuite grâce à l'impression directe UV - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Créer un cache pot complexe et original en carton recyclé, qu'on décorera ensuite grâce à l'impression directe UV



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 31/05/2025 - ANERES

**Ateliers de danse - de 15:00 à 18:00** 11 Grande rue - ANERES

Katy Béziex, artiste chorégraphique et habitante du 23, propose une pratique ouverte où se partage l'expérience du chorégraphique.

Cet atelier est un lieu de rassemblement autour d'outils d'exploration et de création, que chacun peut rejoindre à tout moment.

Ce moment est ouvert à tous ! Venez avec votre corps du jour, il n'est pas question de savoir faire le grand écart.

L'atelier a lieu de 15h à 18h, tout près du café du village à Anères

Participation libre et nécessaire.



ANERES 23 <https://www.23aneres.org>

## Le 04/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Créer un cache pot complexe et original en carton recyclé, qu'on décorera ensuite grâce à l'impression directe UV - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Créer un cache pot complexe et original en carton recyclé, qu'on décorera ensuite grâce à l'impression directe UV



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 05/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Créer un tabouret en matériau recyclé découpé au laser - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Créer un tabouret en matériau recyclé découpé au laser



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 11/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Utiliser toutes les technos à dispos au fablab pour imaginer et fabriquer un objet avec une partie imposée (un tube à essai) - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Utiliser toutes les technos à dispos au fablab pour imaginer et fabriquer un objet avec une partie imposée (un tube à essai)



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 12/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Initiation à la broderie numérique : générer son fichier sur Inkscape - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Initiez vous à la broderie numérique



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 18/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Utiliser toutes les technos à dispos au fablab pour imaginer et fabriquer un objet avec une partie imposée (un tube à essai) - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Utiliser toutes les technos à dispos au fablab pour imaginer et fabriquer un objet avec une partie imposée (un tube à essai)



Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;

Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 19/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Découvrir le cyanotype, une très vieille technique d'impression - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Découvrir le cyanotype, une très vieille technique d'impression



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 25/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier enfant - Créer une œuvre numérique unique grâce au cyanotype - de 14:30 à 16:30** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Créer une œuvre numérique unique grâce au cyanotype (une très vieille technique d'impression)  
Si vous souhaitez inscrire votre ado, c'est à partir de 10ans et 2euros par atelier;



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Le 26/06/2025 - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**Atelier adulte : Créer une pop up card d'anniversaire - de 17:00 à 19:00** Fablab Sapiens - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Créer une pop up card d'anniversaire (pour Emilie, par exemple...)



Adhérez au FablabSapiens !

Fablab Sapiens 05 62 50 16 08

## Du 18/07/2025 au 19/07/2025 - NESTIER

**NESTIVAL 2025 aux Ôcybelles - NESTIER**

le Nestival, le plus grand des petits festivals pyrénéens, est de retour les 18 et 19 juillet 2025 aux Ocybelles au pied de la Neste.

Le NESTIVAL revient avec sa quatrième édition au pied des Pyrénées, toujours pas de chichi ni de star de télé mais une nouvelle programmation curieuse, cosmopolite et festive pour une promesse de convivialité dans un cadre agréable à deux pas de la Neste!



Rejoignez nous pour 2 jours de partage, de rires et de jeux bercés par une offre musicale éclectique!!

Un site en pleine nature mis a disposition par la Communauté de Communes Neste Barousse avec une zone camping, des installations de repos et une piscine naturelle, accessible en journée pour faire trempette.

Des food trucks soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur éthique seront à disposition tout le week-end avec du choix qui ravira toutes les papilles

Un bar composé uniquement de boissons locales et bio offrira rafraîchissements pour petits et grands !

Toutes les infos :  
[www.nestival.fr](http://www.nestival.fr)

POMEGRANATE SOUNDS